

## **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz – „Die Mittwochrunde“**

**Die Kirchliche Sozialstation Hockenheim in Kooperation mit dem Verein Vita vitalis e.V. lädt alle 2 Monate mittwochs um 18.00 Uhr dazu ein. Erstes Treffen am 11. Oktober 2023**

Menschen, die an Demenz erkrankt sind, erleben den Verlust von wichtigen Fähigkeiten und Kompetenzen, die sie im täglichen Leben brauchen, um ihren Alltag selbständig zu gestalten. Die dadurch entstehenden Probleme, das Fortschreiten der Erkrankung und die zunehmende Pflegebedürftigkeit, stellen den Betroffenen wie auch den Angehörigen vor schier unlösbare Probleme.

Pflegende Angehörige erfahren in den Gesprächskreisen durch den Austausch, dass sie mit ihrer Situation nicht allein sind. Es macht Mut zu sehen, dass andere Menschen genau die gleichen Dinge erleben, die gleichen Sorgen haben, dass auch andere wütend werden und danach ein schlechtes Gewissen haben. Aber auch einmal herzlich zusammen lachen zu können, tut gut.

Gesprächskreise leben vom gegenseitigen Austausch, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer geben untereinander Tipps weiter, die sich als hilfreich erwiesen haben. Die Gruppe macht sich gegenseitig Mut und entdeckt die Stärken und Fähigkeiten, die in jedem schlummern.

Es ist auch gut zu wissen, dass all das, was in der Gruppe besprochen wird, nicht außen getragen wird sondern in der Gruppe bleibt.

Der Gesprächskreis ist ein Angebot der Kirchlichen Sozialstation Hockenheim und dem Verein Vita vitalis e.V. In dieser Runde erhalten Angehörige von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, die Gelegenheit, sich über ihre Erfahrungen und Sorgen auszutauschen. Zudem wird beraten und informiert über demenzspezifische Themen. Wir freuen uns auf Sie!

Die Pflege und Hospizfachkraft Beate Bikowski begleitet die Runde. Wir freuen uns auf Sie!

**Der erste Gesprächskreis findet am Mittwoch, den 11. Oktober von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr in den Räumen der Kirchlichen Sozialstation, Obere Hauptstraße 47 in Hockenheim statt.**

Ihre Ansprechpartnerin, Beate Bikowski erreichen sie Mittwochs von 9.00 Uhr – 15.00 Uhr unter der Telefonnummer: 0176 – 11194338 .